



CIRCUITO CEARENSE DE CROSS COUNTRY

30º CAPRIUS CROSS

Nesta, você vai suar!!!

REGULAMENTO

1. A PROVA

A Corrida e Caminhada Caprius Cross é uma competição tipo Cross Country, onde a variação do piso durante seu percurso faz desta prova uma atividade atraente e diversificada. Esse tipo de corrida é fundamental para todos os tipos de atletas na sua fase básica de treinamento. Vale salientar que a Escola Queniana de Corrida vê no cross uma ferramenta fundamental para os corredores de fundo e maratonistas.

2. FINALIDADE

A finalidade principal desta prova é trazer os amantes da corrida e da caminhada para conhecer as belezas dos arredores de Fortaleza, através do contato direto com a natureza, proporcionando uma atividade saudável que englobe esporte e lazer, elevando ainda mais o conceito de qualidade de vida. O resultado final do 30ª Caprius Cross será registrado no ranking estadual de corridas Cross Country, pela Federação Cearense de Atletismo.

3. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- a. **Data:** 31 de Janeiro de 2016 – Domingo
- b. **Local da Concentração/Largada:** Rua Gilberto Albuquerque, Sabiaguaba, Praia do Futuro
- c. **Distância Aproximada:** 7km
- d. **Piso:** Variado (asfalto, areia, barro, calçamento e grama)
- e. **Concentração:** 07h 00 min
- f. **Largada:** 07h:30 min
- g. **Caminhada:** Largará logo após os corredores e será acompanhada durante todo percurso por guias e seguranças
- h. **Pontos de Água:** Não haverá ponto de distribuição de água no percurso. Na chegada será distribuída água para cada participante que concluir a prova.

4. ORGANIZAÇÃO

- Caprius Comunicação & Eventos Ltda. (www.caprius.com.br)

5. INSCRIÇÃO

a. Valor da inscrição:

- 1) **Lote Um** - Até dia 06 de Dezembro 2015: R\$ 40,00 (+ R\$ 4,80 para inscrição ON-LINE).
- 2) **Lote Dois** – De 07 a 30 de Dezembro: R\$ 45,00 (+ R\$ 4,80 para inscrição ON-LINE).
- 3) **Lote Três** – De 01 a 25 de Janeiro: R\$ 50,00 (+ R\$ 4,80 para inscrição ON-LINE).

Obs: Em caso de desistência, não haverá devolução de valores referentes à inscrição.

b. Local de Inscrição:

- 1) **Online** – Pelo site: www.caprius.com.br
- 2) **Presencial:** A partir do dia 27 Dez – Loja Adidas, Shopping Rio Mar Fortaleza.

c. **Período:** de 06 de Dezembro a 25 de Janeiro de 2016 (ou quando atingir o número de vagas estipulado pela Organização).

6. CATEGORIAS (A idade é com base no dia 31 de dezembro de 2016)

a. Masculina

- 1) A – Até 29 anos (nascidos a partir de 1987)
- 2) B – 30 a 34 anos (nascidos 1982 a 1986)
- 3) C – 35 a 39 anos (nascidos 1977 a 1981)
- 4) D – 40 a 44 anos (nascidos 1972 a 1976)
- 5) E – 45 a 49 anos (nascidos 1967 a 1971)
- 6) F – 50 a 54 anos (nascidos 1962 a 1966)
- 7) G – 55 a 59 anos (nascidos 1957 a 1961)
- 8) H – 60 anos acima (até 1956)

b. Feminina

- 9) I – Até 29 anos (nascidos a partir de 1987)
- 10) J – 30 a 34 anos (nascidos 1982 a 1986)
- 11) L – 35 a 39 anos (nascidos 1977 a 1981)
- 12) M – 40 a 44 anos (nascidos 1972 a 1976)
- 13) N – 45 a 49 anos (nascidos 1967 a 1971)
- 14) O – 50 a 54 anos (nascidos 1962 a 1966)
- 15) P – 55 a 59 anos (nascidos 1957 a 1961)
- 16) Q – 60 anos acima (até 1956)

c. Caminhantes

- 1) T – Única - Sem limite de idade e sem distinção de sexo

7. PREMIAÇÃO

a. Troféu

- 1) Geral: 1º ao 5º Colocados Masc/Fem.
- 2) Categorias: premiação para os 3º (primeiros) colocado de cada categoria (exceto para os caminhantes).
- 3) Troféu Melhor Participação - Para a Assessoria que participar com o maior número de atletas regularmente inscritos.

b. **Medalha:** todos os participantes regularmente inscritos que concluírem a prova (corredores e caminhantes) receberão medalha.

c. **Prazo de Entrega de Prêmios:** o atleta que não estiver presente no momento da premiação terá até o dia 06 de Março de 2016, para retirar o seu prêmio na Caprius Comunicação & Eventos (Av. Barão de Studart, 2360/Sala 1003, Torre Empresarial Quixadá. (85) 3242.5475 – 98776.0395.

8. KIT DO ATLETA

a. Componentes:

- 1) Numeração (uma para cada participante colocar no peito).
- 2) Camisa (recomenda-se uso da camisa no evento). O tamanho da camisa solicitado no ato da inscrição é apenas para estatística.
- 3) Brindes promocionais (a confirmar).

b. **Entrega do Kit:** dia 29 e 30 de Janeiro – das 10:30 às 20:00 horas.

c. **Local:** Loja Adidas, Shopping Rio Mar Fortaleza.

d. **Idoso:** Para pessoas acima de 60 anos (categoria idoso), só será entregue o kit mediante apresentação de um documento original com foto.

Obs: Não haverá entrega de Kits no dia da corrida. O atleta que não comparecer para retirar seu kit, em data/hora prevista neste regulamento, perderá o direito de participar do evento, bem como autoriza a Organização disponibilizar o referido kit, sem direito a reembolso por se tratar de uma desistência.

9. TEMPO DE PROVA

a. A Prova terá a duração máxima de 1 h e 30 min. Após esse horário, a prova será encerrada.

b. Os atletas que não concluírem a prova dentro do tempo estabelecido não serão classificados para ranking, mas receberão a medalhas de participação.

10. CONTROLE DE PERCURSO

- Haverá Fiscais de Percurso, que serão responsáveis pelos registros das passagens dos atletas nos postos de controle.

11. PRESCRIÇÕES DIVERSAS

a. Idade Mínima: 16 anos (exceto os caminhantes acompanhados pelos responsáveis).

b. A organização se reserva ao direito de realizar um único briefing da prova, logo após o horário marcado para a concentração.

c. No briefing, a organização checará o percurso e informará os procedimentos de largada dos atletas.

d. No caso de condições climáticas adversas, ou por motivos de segurança, a organização se reserva ao direito de cancelar e/ou alterar o percurso sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento da prova.

e. Excepcionalmente haverá ponto de reabastecimento de água ao longo da prova.

f. Não será permitido danificar ou mesmo causar qualquer tipo de prejuízo à fauna e à flora do local do evento.

g. Não será permitido deixar qualquer tipo de lixo no percurso. Cada atleta será responsável por conduzi-lo até a lixeira na área de chegada. O atleta infrator será desclassificado.

h. É obrigatório o uso da camisa do evento, exceto para aqueles atletas patrocinados por Assessorias Esportivas, Empresas ou caso o tamanho da camisa fornecida pela organização não seja o tamanho do competidor. (Correndo com a camisa do evento o atleta prestigia a prova).

12. RECOMENDAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO

a. Usar bloqueador solar.

b. Usar tênis.

c. Usar “hidrobag” ou squeezer (garrafa d’água).

d. Usar boné ou viseira.

13. RESPONSABILIDADES INDIVIDUAIS

a. Cada competidor é responsável pelo seu próprio desempenho, devendo julgar por si próprio se deve ou não continuar na corrida ou caminhada.

b. Ao se inscrever, cada atleta assume estar apto para participar da competição, isentando os organizadores, patrocinadores ou mesmos apoiadores do evento de qualquer tipo de ação legal contra qualquer tipo de dano.

c. Os corredores devem utilizar seus próprios meios para progressão durante a prova, sendo expressamente proibido auxílio externo, como uso de guias durante deslocamentos e uso de veículos de qualquer espécie.

d. A desistência de qualquer atleta durante a prova deverá ser informada à organização.

e. Se o atleta não estiver em condição de prosseguir na prova, o resgate poderá ser solicitado pela organização.

f. Cada participante é responsável pela sua própria segurança e integridade física.

g. Está autorizado, pelos organizadores da 30ª Corrida e Caminhada Caprius Cross - 2016, o direito de publicar imagens das coberturas de vídeo e fotos.

h. Todos os participantes deverão, obrigatoriamente, seguir as instruções da competição;

i. O uso de qualquer meio para levar vantagens (carona ou outros similares) implicará em desclassificação automática.

14. RECURSOS

- Não haverá recurso em relação às decisões da organização.

15. DIVULGAÇÃO DE PATROCINADORES

- Os atletas têm livre arbítrio para fazerem divulgação de seus patrocinadores, exceto sobre os números distribuídos pela organização.

16. DIREITOS SOBRE AS IMAGENS

- A organização da Corrida e Caminhada Caprius Cross terão direitos a utilizarem e reproduzirem todas as imagens fotográficas e os vídeos produzidos durante a prova, premiação e briefings para uso comercial ou de mídia.

17. CONTATOS

Caprius Comunicação & Eventos – (85) 3242-5475 ou (85) 8776.0395.

www.caprius.com.br

caprius@caprius.com.br

Participe desse desafio com sua família!

Sugestões: caprius@caprius.com.br

Contato para Patrocínio:

Walter Amaral – (85) 9998.0250 ou walter@caprius.com.br