



Regulamento

HISTÓRICO

À exemplo do que ocorre no Sul do país, a Caprius Comunicação e Eventos Ltda. criou no Ceará o Caprius Cross.

É uma competição tipo *Cross Country*, onde a variação de terreno e os obstáculos naturais encontrado no percurso fazem desta prova uma modalidade atraente e diversificada.

Esse tipo de corrida é fundamental para todos os atletas na sua fase básica de treinamento. Vale salientar que a escola keniana de corrida coloca no *Cross Promenade* e *Cross Country* como uma das principais ferramentas de trabalho para os corredores de fundo e maratonistas.

CRITÉRIOS

O ranking do Caprius Cross não obedece nenhum critério anterior. Toda estrutura montada é de fácil entendimento procurando abranger os 100 melhores resultados em cada prova. Tanto para o masculino como para o feminino.

Classificação individual - foram escolhidos para fazerem parte do *Ranking* do Caprius Cross os 100 melhores resultados de cada prova, tomando-se como base o tempo final em cada uma delas. O corredor 1º colocado vai somar 100 pontos. O 2º colocado 99 pontos... O 100º colocado somará 01 ponto.

Ao final da temporada será considerado o primeiro colocado no ranking o competidor que possuir a maior somatória de pontos nas provas do Caprius Cross. Esses mesmos critérios serão aplicados para homens e mulheres.

Desempate:

- 1) Melhor Classificado da última etapa
- 2) Idade (os mais velhos preterem sobre os mais novos)



RANKING CAPRIUS CROSS



CATEGORAS

Ranking Individual

Masculino

Feminino

VALIDADE

O ranking ora adotado tem validade para todas as temporadas do Caprius Cross, podendo sofrer alterações.

PREMIAÇÃO

Ao final de cada temporada (ano), na última etapa, haverá uma premiação especial para os 05 melhores classificados em cada categoria (masculino e feminino).

QUERO VER SEU NOME AQUI NO NOSSO SITE.

PARTICIPE DO CAPRIUS CROSS!